

2026年5月号

いつでも、どこでも、だれでも！

石井公民館体育協会 軽スポーツ部

～かるスポ～石井村

～かるスポ～石井村は、石井公民館体育協会、石井地区の各小学校おやじの会が立ち上げ主体の石井地区の総合型地域スポーツクラブ（旧制度）です。

since R1.6

令和8年度 更新・入会手続き 受付中！！

【スポンサー】 (R7.6～R8.5) (五十音順 敬称略)

○愛媛総合保険事務所 ○神蔵 ○郷家 ○動物病院光心堂 ○サイクルショップクラハシ
○(株)タナカ ○武西歯科医院 ○TONNY'S HOUSE ○ひろちゃん ○ふあいんらいふ
○プライムワーク ○松山事務商事 ○YANO屋食堂 ○ヨシケンコーポレーション
○Let's ○和酒和膳 若葉

あなたも石井村で活躍しましょうよ！！
「する！みる！ささえる！」
本会員、スポンサー大募集！！

☆☆本会員特権☆☆

- ・友だちが増える！
- ・家族での参加は大歓迎！！
- ・毎回の参加料の支払い不要(6～5月分)
- ・石井体協行事へのスポーツ安全保険適用
- ・その他もいっぱい！！

区分	本会員(年間)	体験会員(都度)
中学生以下	1,500円	100円
一般	4,000円	300円
65歳以上	2,500円	200円
保険	含む	自己負担

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
かるラン&あるこうかい 支所前 6:00～6:30			※夜の柔剣道場 南中(卓球) 19:30～21:00	夜の体育館 神小(フットボール) 19:30～21:00		
10	11	12	13	14	15	16
かるラン&あるこうかい 支所前 6:00～6:30		夜のグラウンド・体育館 石井小 19:30～21:00		夜の公民館 百井公民館(かるスト) 20:10～21:10		
17	18	19	20	21	22	23
かるラン&あるこうかい 支所前 6:00～6:30			※夜の柔剣道場 南中(卓球) 19:30～21:00	夜の公民館 石井公民館(かるヨガ) 20:10～21:10		
24	25	26	27	28	29	30
かるラン&あるこうかい 支所前 6:00～6:30		夜のグラウンド・体育館 石井小 19:30～21:00				
31						
かるラン&あるこうかい 支所前 6:00～6:30						

※ 毎週日曜日 かるラン&あるこうかい あります！！

各自で準備体操を行ってから活動してください！！

☆夜の学校

◆石井小学校 体育館(○半面◎全面●不可)、グラウンド(☆可、★不可)

原則：毎月第2、第4 火曜日

5月 12日 (火) フリースポーツ 19:30 ～ 21:00 ○ ☆
26日 (火) フリースポーツ 19:30 ～ 21:00 ○ ☆

◆椿小学校 体育館(○半面、◎全面)

原則：毎月第1 木曜日

5月 7日 (木) フットボール 他 19:30 ～ 21:00 ◎

◆南中学校 柔剣道場(☆可、★不可)

原則：毎月第1、第3、第5 水曜日

5月 6日 (水) 卓球 19:30 ～ 21:00 ☆
20日 (水) 卓球 19:30 ～ 21:00 ☆

保護者の皆さまへ
お子様の活動への送迎は責任を持ってお願いします。

☆夜の公民館

石井公民館 2階会議室

5月 14日 (木) かるストレッチ 20:10 ～ 21:10
21日 (木) かるヨガ 20:10 ～ 21:10

これまでの活動内容などはホームページでご覧になれます。→

お問合せ先

～かるスポ～石井村 事務局
メール: ishiimura141@gmail.com
TEL:090-7146-6939(OCHI)



夜の学校でスポーツを
自由に楽しもう！



手ぶらでOK!!

☆かるラン&あるこうかい【無料】

石井支所前 駐車場集合

原則：毎週日曜日 朝6時集合・出発(土・祝も)

(30分程度の活動、途中参加、途中離脱OK!!) 寝坊したらコースを走走!!?
例: はしる人(カメラリ通り～環状線～マクドナルド～ひめぎん) 5キロのコース!
あるく人(カメラリ通り往復)



天候等による中止、事業の追加等、詳細はホームページでお知らせします。