

アクティブ・チャイルド・プログラム



【実施内容】 ※ メインの活動は変更となる場合があります。お楽しみに!!

愛媛大学教育学部の教員と学生が優しく、楽しく運動遊びを指導してくれます。

まず、全員で遊びの要素を取り入れたウォーミングアップを行います。

メインの活動では、『しっぽとりおに』、『どんじゃん』、『宅配便ゲーム』、『ころがしドッジ』などの運動遊びをグループに分かれて行います。また、児童に合わせたルールも用意されており、全員が楽しい時間を過ごせるように工夫されています。

「運動はちょっと苦手...」というお子様でも安心して参加できるイベントを開催いたします!

対 象 ①小学1,2年生 ②小学3,4年生

(運動しても健康上問題のない児童。健康上ご心配のある方は医療機関へご相談ください。)

定 員 各100人程度

(応募多数の場合は抽選となります。)

日 程 令和8年6月6日(土) ※雨天決行(室内イベント)

時 間 ①9:30~11:00(9:00~受付) ②12:30~14:00(12:00~受付)

参加費 500円 募集締切/5月26日(火)

(受付にておためください。)

会 場 松山中央公園 屋内運動場

(愛媛県松山市西町6-25番地1)

1・2年生専用
お申込みフォーム↓



3・4年生専用
お申込みフォーム↓



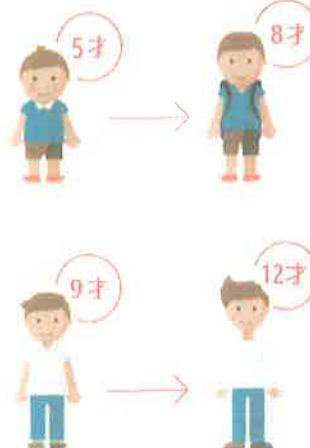
アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)とは、公益財団法人日本スポーツ協会が開発した、発達段階に応じて身につけることが望ましい動きを子どもが習得するための運動プログラムです。楽しみながらからだを動かして、多種多様な動き方をどんどん身につけましょう!たくさんのご応募お待ちしております。

日本スポーツ協会(JSPO)

アクティブ・チャイルド・プログラム→



幼少期には、フレ・ゴールデンエイジとゴールデンエイジの2つの時期があります。



フレ・ゴールデンエイジとは、5才~8才の常に様々な刺激を求める時期。

運動能力の基礎が形成される時期であり、たくさんの動きやスポーツを経験することが大切です。

フレ・ゴールデンエイジの過ごし方が

ゴールデンエイジをより有意義な時期にします!

ゴールデンエイジとは、一生に一度訪れる新しい動作をすぐに習得できる時期。

【問合せ】 事業振興部 文化・スポーツ振興課 TEL 089-909-7612

【主 催】 公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団、国立大学法人愛媛大学

【後 援】 松山市教育委員会

