

そうだんまどぐちいちらん あなたのための 相談窓口一覧



ひとりでお悩んでいませんか？

日常生活していると、いろいろな悩みごとができたり、不安に思ったりすることがありますね。

親や先生、友達など、身近な人に相談ができないこともあるかもしれません。

そんな時は、ここにある窓口であなたのお話を聞いてもらえます。困った時はためらわず、安心して相談してみてください。きっとあなたの心が軽くなるはずです。

主な相談内容	相談窓口	電話番号	備考
いじめ（インターネットによるいじめを含む）、学校生活、家庭生活（ヤングケアラーを含む）、心や体の健康等に関する悩みごと	いじめ相談ダイヤル24	0120-0-78310 【無料】	24時間毎日受付
	SNS相談「ほっとえひめ」	089-963-3986	SNS（LINE、一人一台端末）による相談 （中学生・高校生対象） 毎週火・日曜日 18:30～21:30 ※ 学校で配布されるチラシの二次元コードから登録
	愛媛県総合教育センター		月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15 （祝祭日・年末年始を除く） ※ 電話予約をすれば、教育センターで面談もできます
	チャイルドライン	0120-99-7777【無料】	毎日受付 16:00～21:00 年末年始（12月29日～1月3日）を除く
	チャイルドライン ※ オンラインチャット相談	089-958-1111	https://childline.or.jp/ 月～土曜日 16:00～21:00 年末年始（12月29日～1月3日）を除く
	愛媛いのちの電話		毎日 12:00～24:00
	こどもの人権110番 （松山地方法務局）	0120-007-110 【無料】	平日 8:30～17:15

おも そろだんないよう 主な相談内容	そろだんまどぐち 相談窓口	でんわばんごう 電話番号	びこう 備考
ぎやくたい かて いせいかつ なや 虐待、家庭生活での悩みごと	じどうそろだんしよぎやくたいたいおう 児童相談所虐待対応ダイヤル	いちはやく 189 おりよう 【無料】	
ひこう かん 非行に関すること	えひめけんけいさつほんぶ 愛媛県警察本部	#9110	じかんまいにちうけつけ 24時間毎日受付
しょうがくせい こうこうせい 小学生から高校生までの からだ こころ なや 体や心の悩みごと	ししゅんきせいしんほけんそろだん 思春期精神保健相談 えひめけんこころ からだ けんこう (愛媛県心と体の健康センター)	089-911-3880	げつ きんようび 月～金曜日 8:30～17:15 しゅくじつ のぞ (祝日を除く) めんせつ そろだん よやく ひつよう ※ 面接での相談は予約が必要です
からだ さわ せいできかんけい きょうよう 体を触られた、性的関係を強要 された、道で付きまとわれた等、 せいてき ひがい いんたーねっと 性的な被害(インターネットにおけ るものも含む)	「ひめここ」 せいぼうりよくひがいしやしえん (えひめ性暴力被害者支援センター)	はやくワンストップ おりよう #8891【無料】 NTT ひかり電話からは 0120-8891-77	じかんまいにちうけつけ 24時間毎日受付
おんらいんげーむ かきん しなものの オンラインゲームの課金、品物の こうにゆう はんばい かん とらぶるとう 購入や販売に関するトラブル等 ねっとしよっぴんぐ ふく (ネットショッピングを含む)	えひめけんしようひせいかつ 愛媛県消費生活センター	089-925-3700 いやや おりよう 188【無料】	げつ か もく きんようび 月・火・木・金曜日 9:00～17:00 すいようび 水曜日 9:00～19:00 いづれもしゅくじつ ねんまつねんし がつ にち がつ にち のぞ いずれも祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く



愛媛県教育委員会 人権教育課

