



りっくるだより

rikkuru

2026
夏号



松山市の環境啓発施設「まつやまRe・再来館（愛称：りっくる）」から環境情報をお届けします！

食材のムダをなくそう！野菜の切り方講座

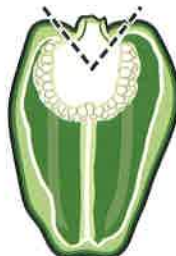
食べられるところなのにもったいない！野菜を大きく切りすぎていませんか？
食材をムダなく使うことは、食品ロスを減らすことにつながります。

夏休みに
お手伝いで
実践して
みよう！



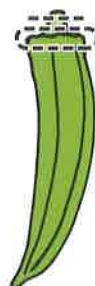
トマト

半分に切り、ヘタを
左右からV字に切
り目を入れて取り
除く。



ピーマン

半分に切り、ヘタ
を取り除く。たね
やワタも食べられ
ます。



オクラ

ヘタの先端を切り、
ガクの表面のかた
い部分をぐるっと
一周むく。

ハクセンシオマネキがくらす場所

～川と海がまざる「干潟（ひがた）」のおはなし～

ハクセンシオマネキってどんなカニ？

みなさんは、川や海へ遊びに行くことがありますか？

じつは、川と海の水がまざる場所があります。

それが「河口（かこう）」です。

重信川（しげのぶがわ）の河口では、潮（しお）が引くと広い「干潟」があらわれます。

干潟には、砂にもぐってくらすカニや貝など、たくさんの生きものがいます。

ハクセンシオマネキ（白扇潮招き）は、体の大きさが2センチくらいの小さなカニです。

オスは、片方だけ大きくて白いハサミを持っています。

そのハサミを何度もふる姿から、この名前がつけました。

ハクセンシオマネキは、砂を口に入れながら、砂の中の小さな食べ物を食べています。

じつは、小さな生き物たちは、生活廃水に含まれる有機物を食べて分解してくれます。

河口の干潟は、天然の「川の浄化槽」の役目をしているのです。

■参考文献『重信川の自然』藤島弘純編（創風社出版）

オス



メス

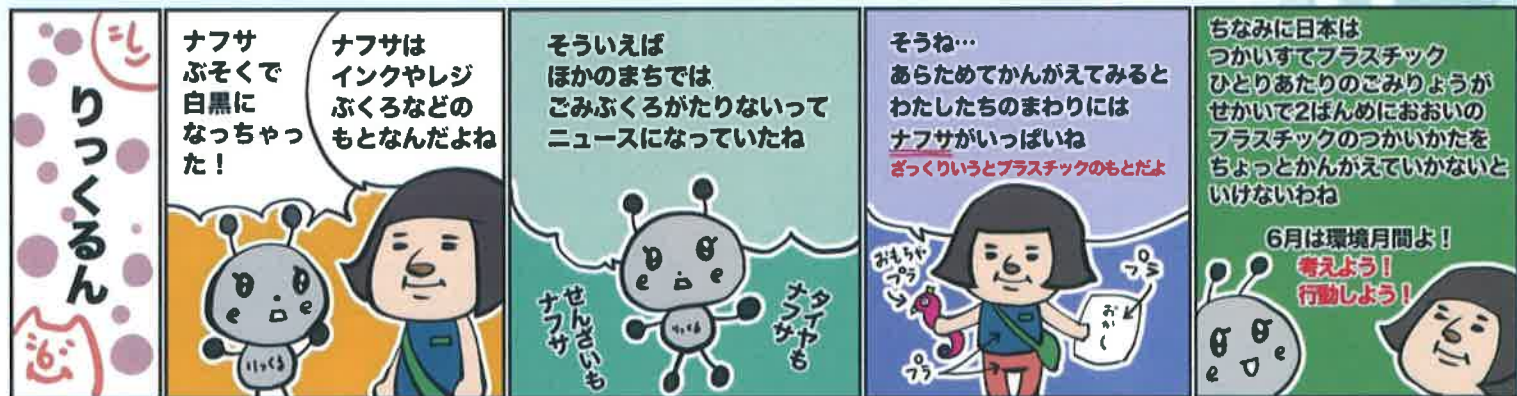


干潮の時間を
調べて
行ってみてね！



【注意】

- ・水辺へは、大人と一緒に行きましょう。
- ・ハクセンシオマネキは環境省レッドリスト絶滅
危惧Ⅱ類。持って帰ることはNG×です。
- ・穴を掘ったりしたら元通りにしましょう。



フォローしてね！

まつやまRe・再来館（りっくる）

開館時間 9:30～18:00

料金 無料

休館日 毎週火曜日および年末年始

（火曜日が祝日の場合はその翌日）

〒790-0054 松山市空港通一丁目1番32号

TEL 089-968-7153 FAX 089-974-4024

E-mail rikkurumatsuyama@city.matsuyama.ehime.jp



Instagram @rikkurumatsuyama



Instagram



LINE

サマー! エコキッズスクール

参加者大募集!!

夏休みの自由研究に使えるかも!?
小学4~6年生対象

参加費 無料!

講座番号	開催日時	講座名	会場	定員	保護者参加	備考
1	7月22日(水) 10時~11時30分	紙が生まれ変わるヒミツを探れ! 紙すき体験や工場見学でリサイクルを学ぼう	㈱カネシロ (空港通五丁目7-2)	15	可	付添いは1名のみ
2	7月24日(金) 10時~12時	おいしく食べきり!エコ・クッキング教室 地産地消や食品ロスを学ぶ調理実習	四国ガス㈱松山支店 1階 ビボット松山 (味酒町一丁目10-6)	9	見学	食事あり (持ち帰り不可)
3	7月25日(土) 10時~12時	使用済み天ぷら油でエコ&防災対策! ローソクづくり体験と身近な防災対策講座	DCM㈱1階 ゆめ・みらい 住まいの創造かん (美沢一丁目9-1)	20	見学	付添いは1名のみ
4	7月27日(月) 10時~12時	知ってる?家電のゆくえ 身近な家電の分解体験と工場見学	松山港リサイクルセンター (大可賀三丁目1453-3)	15	見学	付添いは1名のみ
5	7月27日(月) 14時~16時	身近なコンビニのエコ発見! ペットボトル回収機体験とポスターづくり	セブン-イレブン・ジャパン 松山地区事務所 (土居田町60-1)	10	見学	付添いは1名のみ
6	7月29日(水) 10時~12時	カーボンニュートラルの今を知ろう! V2Hがわかる!プロペラ式ソーラーカーづくり	まつやまRe・再来館 (空港通一丁目1-32)	15	可	付添い推奨
7	8月1日(土) 10時~12時	石手川&森の探検隊! 実験や体験を通して自然の豊かさを学ぼう	愛媛大学米野々森林研究センター (大井野町乙145-2)	18	必須	荒天時は中止
8	8月4日(火) 13時30分~15時30分	みんなで知ろう!コンセントの向こう側 電気の作り方とメガソーラー発電所の見学会	四国電力㈱松山太陽光発電所 (勝岡町1163)	15	必須	雨天時は屋内から見学 荒天時は中止 付添いは1名のみ
9	8月5日(水) 10時~12時	太陽電池ってなんだろう? 工場見学とソーラーカーづくり	(株)エヌ・ビー・シー 松山工場 (西垣生町2889)	20	可	付添いは1名のみ
10	8月6日(木) 10時~12時	防災の当たり前をアップデート! 給電体験と、もしもに備えた減災体験	トヨタカローラ愛媛 中央通店 (中央一丁目16-5)	20	見学	
11	8月6日(木) 13時30分~15時30分			20		
12	8月7日(金) 10時~12時	調べよう!松山近海のごみ浮遊状況 港湾業務艇「くるしま」に乗って海洋ごみ調査	松山港湾・空港整備事務所 (海岸通2426-1)	15	必須	荒天時は中止 付添いは1名のみ 乗船は児童のみ
13	8月7日(金) 13時30分~15時30分			15		
14	8月8日(土) 10時~12時	気にしてみよう 考えてみよう 水について 手作りろ過装置を作って、どろ水をろ過しよう	(公社)愛媛県浄化槽協会 (辻町2-31)	15	見学	駐車場はありません。 付添いは1名のみ

下記の二次元コードまたはURLから申し込みフォームにお入りいただき、必要事項を入力の上、お申し込みください。

- ・応募者多数の場合は抽選になります。
 - ・受講できるのは原則1講座です。(複数講座申込可)
 - ・講座番号(2,5,7,8,12,13)については申し込みフォームの同意事項への同意が必須になります(詳細はフォームにてご確認ください)。
- ※申し込みフォームからのご応募が難しい方は、ハガキに子どもの氏名、住所、電話番号、メールアドレス(あれば)、小学校名・学年、受講したい講座の番号(希望順に記載)、付添いの人数を記入してお送りください。

■申し込み締切/7月7日(火)

締切後に抽選を行い、7月11日(土)までに応募者全員へ結果をお知らせします。

※7月11日までに結果通知が確認できない場合は必ず「089-968-7153」までご連絡ください。

※電話・メール・FAXでの応募は受付できません。

※当日の様子を撮影し、松山市刊行物などに掲載する場合がありますのでご了承ください。



サマー!エコキッズスクール 2026申し込みフォーム

https://apply.e-tumo.jp/city-matsuyama-ehime-u/offer/offerList_detail?tempSeq=11605

対象 中学生以上! おすすめりっくる講座

りっくる講座の
詳細はここから
チェック!
▶▶▶▶

①エコ木工教室



Remake

不要になった木を糸のごで加工して作品を作るよ。初心者でも大歓迎!講師が糸のこの使い方から優しく教えてくれるよ。※申込:必要

②包丁(刃物)とぎ



Repair

切れなくなった包丁の研ぎ方を講師から学ぼう!ご自宅の包丁や、ハサミ、彫刻刀などを研ぐことができるよ。※申込:必要

りっくる夏のイベント

詳細はりっくるのInstagramをチェック!(表面下部)

Eco-e-sports大会(スマブラ・チーム戦)

りっくるの太陽光電力を使ったゲーム大会。

クールシェアしながら、熱く戦おう!

日時: 8月1日(土) 13時~15時

対象: 小・中学生 チーム(2名)または個人

定員: 32名(抽選)

申込: フォームまたはりっくる窓口。

7/19(日) 必着。



フォーム▼



まつやま子どもの日「エコお化け屋敷」

「また捨てるの?」捨てられた生首の群れ、壁を埋め尽くす1.5℃の絶望...
松山初! 地球に優しく、人間に厳しいお化け屋敷を開門します!

日時: 8月8日(土) 10時~15時

対象: どなたでも ※申込みは不要

