

夏の里山 内子の親子たび2026

オススメ

内子町で田舎だから味わえる夏の自然体験！
詳細は、申込サイトでご確認ください。

申込サイト「うちこあそび」<https://uchikoasobi.com/>

今年もウナギ付き！ 癒しの川遊びと川漁の 親子旅



清流小田川で川遊び川漁の体験プラン。雨天・増水の場合は、川魚の料理体験をします。もちろん晴天の場合は河原で飯盒炊飯や獲れた川魚を調理して食べます。

大人も子供も夢中になれるヨシノボリ釣りや、ウナギの穴釣りなど、川遊びを楽しみながら自然や食育の学習ができます。会場となる河川は、流れのゆるい浅い場所なので、安心です。ライフジャケットなどはお持ちいただくか、無料レンタルもあります。

実施日

7/23(木)、24(金)、25(土)

26(日)、27(月)、30(木)、31(金)

8/1、2の8日間

12:30～16:30
(予定)

各定員 4 組

さあ冒険だ！ サップで漕ぎ出す親子旅



サップボートを使用した川面満喫体験プログラム。ボートに進むと、コイやナマズなど川のタレントがお出迎えしてくれます。まずは、サップボートに乗る練習から初めるので安心です。乗れるようになったら、思い切って小田川の奥まで旅にでましょう。(約300mほど)

サップの台数に限りがあるので交代しながら体験を行います。川の迫りも体感できる自然体験です。ライフジャケットなどはお持ちいただくか、無料レンタルもあります。

実施日 8/8(土)、9(日)

9:00～12:00
(予定)

各定員 2 組

からりの本格ソーセージを 作って味わう BBQ の 親子旅



道の駅フレッシュパークからりを舞台に、本格ソーセージ作りを体験します。道の駅のソーセージの職人が教えるから、美味しいものが出来る事まちがいなし。作ったものは、みんなでバーベキューで楽しめます。※バーベキューはソーセージ以外の食材もご用意します。調理をしますのでエプロンなどお持ちください。

注意：終了後に小田川で遊んで帰ることもできます。(こちらは自己責任でお願いします)

実施日 8/29(日)

9:00～13:00
(予定)

定員 4 組

お申込み・お問合せはコチラ

内子ツーリズム推進協議会「うちこあそび」

愛媛県喜多郡内子町只海甲456 みそぎの里

TEL0893-43-0620

(転送で「内子ツーリズム推進協議会」をご指定ください。)

申込サイト「うちこあそび」<https://uchikoasobi.com/>



「うちこあそび」その他のオススメ情報

滝打たれ体験 2026

要らないものは流して五感をリフレッシュ。新しい自分へ。

滝に打たれない「祈りの滝参り」プログラムも始めました。

6/27～10/13まで開催

体験の詳細、ご予約は内子ツーリズム推進協議会
公式ページ「内子あそび」をご覧ください。

その他の夏の内子情報

お山の学校ながた主催親子旅 カブトムシと五右衛門風呂の親子旅 (1泊2日)



お宿「お山の学校ながた」を舞台に里山の本物を探す旅。手作りのワナを仕掛け、カブトムシを捕まえたり、BBQをしたり山の魅力をご堪能ください。

大きな五右衛門風呂は「お山の学校ながた」の名物！朝早くにカブトムシを捕獲にいきますので、寝坊しないようにね。田舎を満喫したいファミリーにオススメです。

実施日 7/18(土)、7/20(月)、7/30(金)

7月			8月	
18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	31(金)
1泊2日		1泊2日		1泊2日

お申込みは「うちこあそび」から



お山の学校ながた

愛媛県喜多郡内子町五百木 4192 番地
TEL 0893-45-0232/FAX 0893-45-0870

『今年も、かけがえのない夏になりました』

SOL-FA
Find the joy of nature



開催日：7/30(木)～8/4(火)

開催地：ソルファ・オダスキーゲレンデ
愛媛県内子町小田深山



今をたのしく生き抜く力
未来をたのしく創っていく力
沢山のたのしみを分かち合える仲間
夏山ネイチャーキャンプは、
そんな「力」と「仲間」に出会うチャンス！

参加者大募集!! 詳しくはWEBで



昨年大好評！第2回開催決定！ スキー場が1日限定MTBパークに！ 小田深山MTBフェスティバル

■開催日時

2026年9月19日(土)

■会場

内子町 ソルファオダスキー場
(松山ICから車で約60分)



SOUMIYAMAMBI



大自然に囲まれた爽やかなゲレンデを、風を切って走り降りる、最高の非日常を体験しませんか？親子での挑戦や初参加も大歓迎！特別なフィールドで思いっきり楽しもう！

最新情報は上記Instagramよりご確認ください

お問合せ先：内子町役場 町並・地域振興課 0893-44-2118(直通)

小田深山キャンプ場

内子町・小田深山溪谷の大自然の中で
ゆったりとキャンプを満喫してみませんか？

溪谷エリア

四季折々の魅力がある小田深山溪谷内に、オートキャンプサイトやソロ専用サイト等があります。川遊びや溪流釣り、トレッキング等、非日常の時間の流れをお楽しみください。

チェックイン時に薪の購入も可能です！



スキー場エリア

開放感溢れる夏のスキー場でのキャンプを楽しめます。今シーズンはイベントに合わせたオープン中心となるため、詳細はWEBサイトをご確認ください。



お問合せ先

小田深山公式 HP

